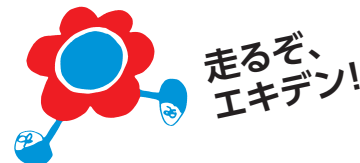


がんばったあなたが主役!!

セプテンバーえきでん 2025



2025年9月23日(火・祝) 10:00 スタート!

主催:わかちゃんFRC

昨年はおかげさまで節目の「20回記念大会」を迎えることができ、セプテンバーえきでんは今回、気持ちも新たに第21回大会です!

今、関西は「万博」で盛り上がっていますが、この盛り上がりの始まりは今年3月に行われた“1970年と2025年の2つの万博会場”をタスキでつないだエキスポ駅伝でしたね。

「タスキ」をつないで過去から未来へ! 関西から世界へ!

みなさんもここ淀川からそれぞれの未来に向かって、ラン友と、家族と、懐かしい仲間と、「タスキ」をつないでください!

みなさまにめいっぱい楽しんでいただき最高の思い出にさせていただけるようスタッフ一同、一生懸命がんばります!

ランナーによる、ランナーのための、「セプテンバーえきでん2025」一日楽しんでください!

大会スケジュール

8:30 -9:00	受付
9:00 -9:30	試走、 コースチェック等
9:30-	開会式
10:00	レーススタート!
-12:00 ごろ	レース終了予定
12:15-	表彰式・閉会式
12:45	大会終了予定

Special Guest

今回もワクワクのゲストです

岡本 直己さん・・・歴代最多の134人抜き記録を持つ“ミスター駅伝”



おかもと なおき、鳥取県琴浦町出身。

明治大学卒業後、中国電力に入社、大学時代に箱根駅伝に3回出場。中国電力では全日本実業団駅伝(ニューイヤー駅伝)に18回、全国都道府県対抗男子駅伝に19回出場。都道府県対抗駅伝では歴代最多の134人抜きという記録を持ち「ミスター駅伝」と呼ばれる! 2018年「北海道マラソン」優勝。オリンピック代表選考会MGCに2度出場。2025年1月「大阪ハーフマラソン」で現役引退。引退後も練習を継続し、様々な大会に参加中。

坂東 壮琉さん・・・新御堂筋をGoPro持ってトップ選手を撮影しながら駆け抜けた男



ばんどう たける、大阪府出身。

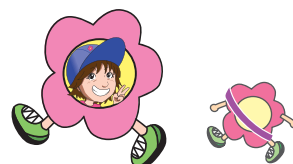
関西大学陸上競技部 駅伝部元主将

2023年・2024年 出雲駅伝、全日本駅伝に出場。

自己ベスト 5000m 14分19秒22 フルマラソン 2時間21分01秒

2025年 エキスポ駅伝でランナーカメラ担当!!

大学卒業後は毎月最低100kmを目標に走り、最近はジムで筋トレにハマリ中!!



セプテンバーえきでん2025 参加チーム

リレーゾーン 赤	
No	チーム名
1	ハニーアクション ヤング
2	ハニーアクション レジェンド
3	ウォックス
4	神戸えーしー
5	太成AC
6	桂川パワーズA
7	桂川パワーズB
8	桂川パワーズC
9	チーム335GO
10	チームNNR
11	えびす練習会 Red
12	えびす練習会 Blue
13	えびす練習会 Yellow
14	えびす練習会 Green
15	えびす練習会 Pink
16	えびす練習会 カオナシ
17	えびす練習会 オリ部
18	KNAアスリート
19	KNAあずRUN A

リレーゾーン 青	
No	チーム名
20	KNAあずRUN B
21	KNAあずRUN C
22	KNAあずRUNウィメンズ
23	山と風と走る人
24	サウルス京都 赤組
25	サウルス京都 青組
26	サウルス京都 緑組
27	サウルス京都 黄組
28	サウルス京都 桃組
29	サウルス京都 橙組
30	サウルス京都 紫組
31	わか練クリエイターズ
32	神戸マラソン2025ハーバーランドにいらっしゃ〜い
33	ヴァルハラ練習会withモチコ
34	山猿373製麺所
35	わらべっ子
36	INAK A
37	INAK B
38	INAK C

リレーゾーン 黄色	
No	チーム名
39	INAK D
40	INAK E
41	INAK F
42	京都はんなり会
43	ブルーミング B
44	ブルーミング L
45	マンソ練
46	ルンルン枚方マスターズ
47	あすリード ひかり
48	あすリード のぞみ
49	あすリード こだま
50	あすリード ドクターイエロー
51	変態練習総本山
52	松寿会
53	Choose to Fight !!
54	でんでんワンダーランナーズ
55	脱・ぼっちラン
56	KOZU FUN RUN
57	にわかランナーズ

リレーゾーンについて

リレーゾーンは陸上競技場内に設けています。計測はタスキについているチップで行います。

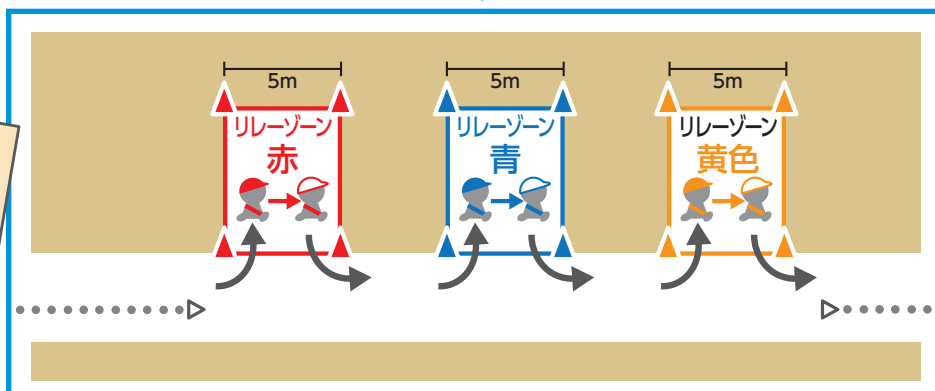
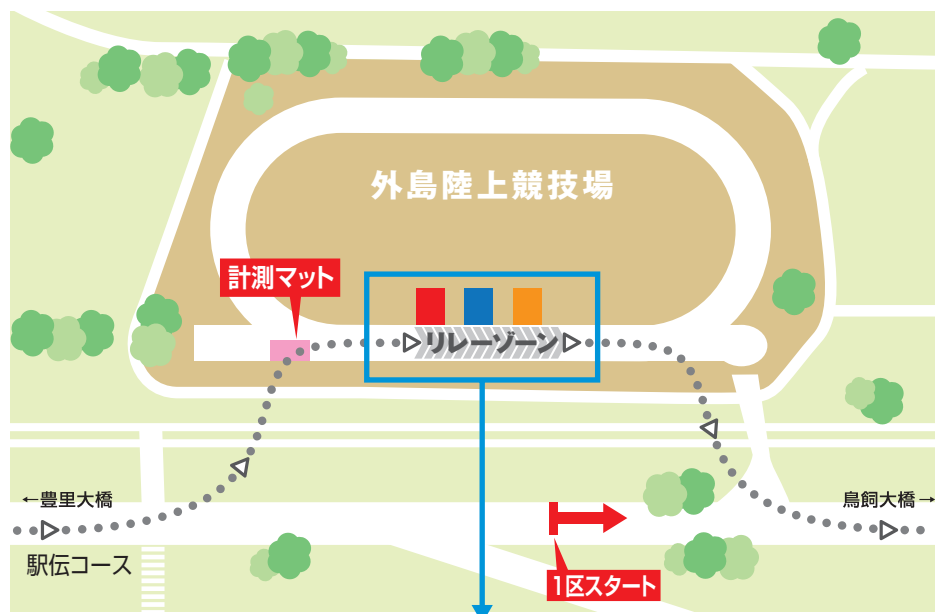
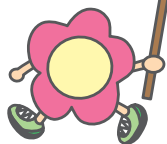
リレーゾーンを3カ所に分けていますので、それぞれのゾーン(赤・青・黄→上表参照)でタスキリレーしてください。

各ゾーンにはそれぞれのカラーのコーンを置いています。

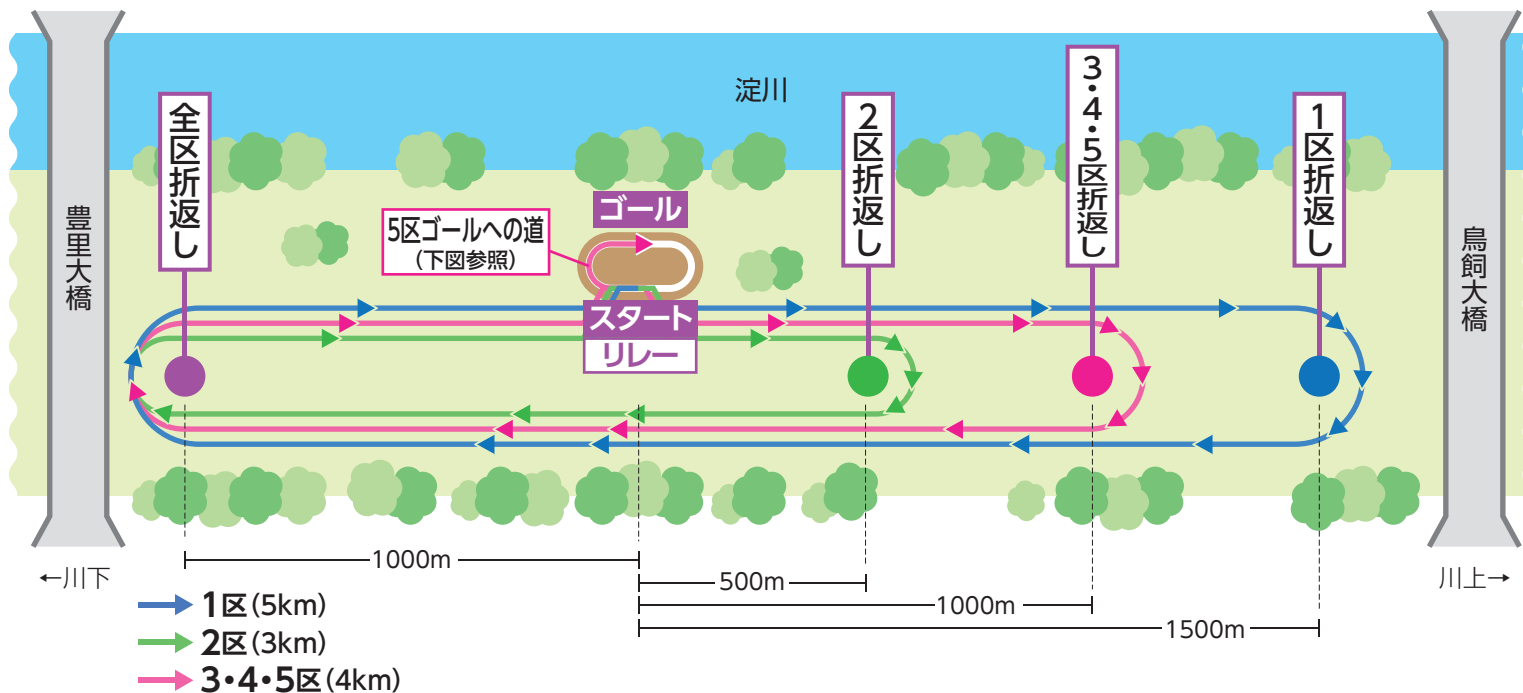
待機場所は各チームの次走者のみが入ってください。

近隣への騒音防止のためナンバーカードは読み上げませんので、各チームで確認してくださいね。

レースは
左側走行で
お願いします



セプテンバーえきでん2025 コース図



5区ゴールへの道

アンカーは計測マートを踏んだ後、●●●●のルートでゴールテープに向かってください。

ゴールの目印に立ててある風船付きの幟の間を通過したらメンバーと合流して、みんなでゴールテープを切ってください。

ゴールテープを切るタイミングで写真撮影します。

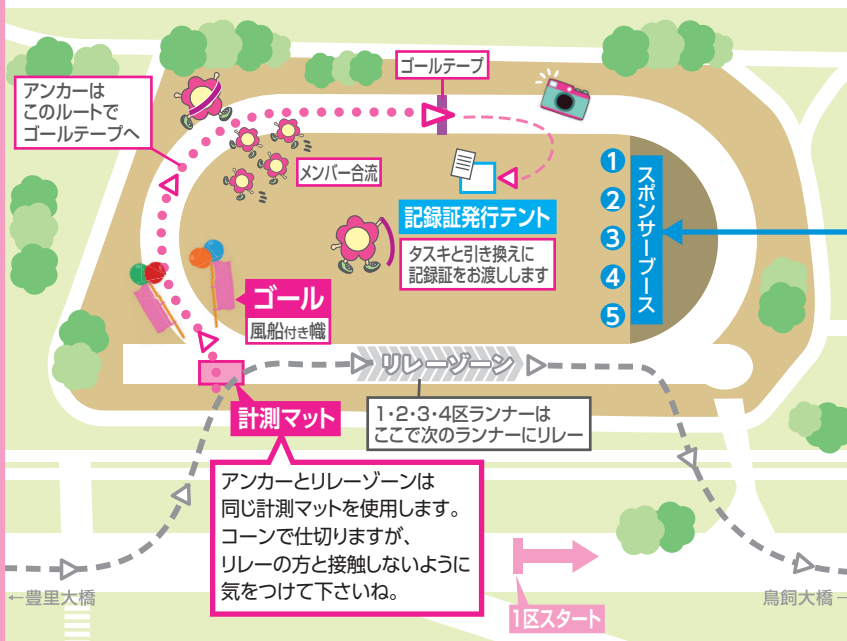
順位、ゴールタイムはアンカーが計測マートを踏んだタイムです。

ゴールテープを切ったあとは、必ず、アンカーがタスキを記録証発行デントに返却してください。引き換えに、記録証をお渡しいたします。

記録証はメンバー全員分あります。

5枚お受け取り下さい。

ゴールの目印に
風船付きの幟を立てます
(実際の幟とは異なります)



こちらにもぜひお立ち寄りください!!

スポンサーブースからのお知らせ

① 株式会社デューク

- エルバランスアイズ スポーツサングラス各種販売!!
- 天候によってレンズの色が変わる、調光レンズサングラス「オートマチックレンズ」モデル
- 好きな色のパーツを組み立て自分だけのサングラスが作れる「カスタムサングラス」コーナーも!

② アスリートネイル関西

- 足の爪の切り方レクチャー
- 足爪の爪切り体験
- 爪を整えてパフォーマンスアップ!!

③ 株式会社雅蜂園(ハニーアクション)

ハニーアクションシリーズ各種、マラソン・トレイル応援セット、採れたて蜂蜜や蜂蜜カレーの販売!!

④ 合同会社GETTAプランニング

スポーツ科学理論を体験できる、進化した一本歯下駄。
一本歯の不安定な状態において体幹主導での動きを身に付けることで粘りある筋力を養い、意識せずに体幹を安定させることができます! ぜひ、体感してください。販売も!!

⑤ メディサイエンス・エスポア株式会社

原稿未

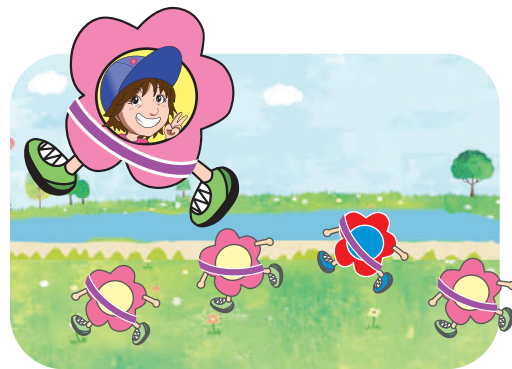
おねがい

- 🌸 9月お彼岸になっても、まだまだ残暑厳しいと思われます。淀川河川公園は陰が少なく、木陰も一部しかありません。大会側では給水はご用意いたしません。土手をあがったセンター前には自販機があり、近くにスーパーもありますので、熱中症対策は各自・各チームで充分留意してください。
 - 🌸 主催者側で着替え用 TENT を用意しますので着替えはそちらをご利用ください。
 - 🌸 貴重品管理は各自でお願いします。荷物の紛失や盗難等が発生した場合も主催者側では一切の責任を負いません。
 - 🌸 外島陸上競技場は貸し切り申請していますが、走路コースは占有ではありません。場所によっては野球のボールが飛んできたり、散歩されている方、ロードバイクも多いです。充分に注意して左側走行でお願いします。過度な追い抜きも禁止いたします。
「思いやり」のある走りを楽しんでください。
 - 🌸 大会中の事故や怪我につきましては主催者側にて応急処置を行います、それ以外の責任は一切負いません。また主催者側でマラソン保険に加入しておりますが、保険の適用外の補償につきましても主催者側は一切責任を負いませんのでご了承ください。
 - 🌸 会場にゴミ箱はありません。ゴミは各自で必ずお持ち帰りください。
- *異常気象の昨今、当日の天候で警報が発令された場合、雷が鳴った場合は即時大会を中止いたします。また、天候以外でも安全な開催が困難だと主催者が判断した場合は本大会を中止、または一部開催内容を変更する可能性もあります。ご了承ください。

新たにスタートを切った21回目の「セプテンバーえきでん」にご参加いただきありがとうございます。

大きな大会から少し離れていたランナーも少しずつ帰ってきて、ブームのころに戻りつつある昨今。ランナーが大会に求める要素も日々変化してきました。そんなムードをキャッチしながらも「セプテンバーえきでん」は変わらず「ランナーファースト」で「安全に楽しんでいただくこと」をモットーにこれからも頑張っていきたいと思います。手作りの大会、不行き届きな点がありましたらお詫び申し上げます。また1年、少しでもいい大会にするために精進いたします。また来年、お会いしましょう！

セプえき実行委員会



f 「わかちゃんFRC」Facebookページ、日々更新中!
<https://www.facebook.com/wakachanfrc/>

感謝

「セプテンバーえきでん2025」にご協賛いただいた皆さま

アスリートネイル関西
株式会社雅蜂園 (ハニーアクション)
紀州田辺うめ振興協議会
合同会社GETTAプランニング
株式会社ステップ
THUASNE SPORT (チュアンヌスポーツ)
株式会社ツインズ (キャタピー)

株式会社デューク
日本新薬株式会社
株式会社ブルーミング
メンタルトレーニングの(株)BESTS
株式会社ベネクス
メディサイエンス・エスポア株式会社

(五十音順/敬称略)